

La competencia general de este título consiste en elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar **programas de acondicionamiento físico** para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

### **SALIDAS PROFESIONALES**

- Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- Entrenador/a personal.
- Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Monitor/a de aeróbic, step, ciclo indoor, fitness acuático y actividades afines.
- Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales

### **CONDICIONES DE ACCESO**

#### **A) Acceso Directo:**

- Tener el título de Bachillerato o cualquier título de Formación Profesional de Grado Medio (Técnico).

**B) Tener 19 años cumplidos y haber superado una prueba de acceso.**

## **Título obtenido**

# **TECNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**



### **MODULOS:**

#### **1º CURSO.**

- Valoración de la condición física e intervención en accidentes - 6h
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente - 9h
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical - 6h
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional - 6h
- Itinerario personal para la empleabilidad I - 3h

#### **2º CURSO.**

- Habilidades sociales - 8h
- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical - 6h
- Acondicionamiento físico en el agua - 9h
- Técnicas de hidrocinesia - 4h
- Itinerario personal para la empleabilidad II - 3h
- Proyecto de acondicionamiento físico
- Formación en centros de trabajo - 380 h

[Prácticas con Erasmus +](#)



*Aprender hoy,  
para ejercer  
mañana*

## ¿Dónde estamos?

Av. Lourdes, 2, 05400  
Arenas de San Pedro, Ávila, España

## Contáctanos

+34 920370056  
[www.cifplasferrerias.es](http://www.cifplasferrerias.es)

# CIFP LAS FERRERÍAS

## Grado Superior ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN  
Y FORMACIÓN PROFESIONAL